

Sierpień 2024 Harmonogram WAKACJE NA SPORTOWO

Podtytuł

Poniedziałek						
			1	2	3	4
			<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec)</p>	<p>Aktywny Orlik G.Jurewicz/G.Przekop godz. 10:00-13:00 gry i zabawy piłkarskie open, dla wszystkich chętyhc, konkurs żonglerki, rzutów karnych i inne niespodzianka (Orlik, ul.Kościuszki 68,Zgorzelec) (dzieci 10-14)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec).</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43)</p>	-	-
5	6	7	8	9	10	11

<p>UKS Energetyk godz.10:00-11:00 (dla dzieci nieumiejących pływać od lat 7) godz. 11:00-12:00 (dla dzieci i młodzieży umiejacej pływać - bez ograniczeń wiekowych) (basen kryty, ul.Maratońska, Zgorzelec) Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec). KS Nysa Godz. 11:00-12:30 (piłka nożna skrzaty- dzieci 4-5lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu) KS Nysa Godz. 13:00-14:30 (piłka nożna młodzicy 11-13 lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu) Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43)</p>	<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec),</p> <p>CSR Sp. z o.o. Zgorzelec „Darmowe wtorki dla dzieci oraz tor przeszkód na pływalni krytej ” (basen na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu).</p>	<p>BRYDŻ SPORTOWY godz.11:00-13:00 (budynek między stadionami na ul.Maratońskiej) Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec). KS Nysa Godz. 11:00-12:30 (piłka nożna skrzaty- dzieci 4-5lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu) KS Nysa Godz. 13:00-14:30 (piłka nożna młodzicy 11-13 lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu), CSR Sp. z o.o. Zgorzelec „Darmowe środy na dmuchańcach ” hala PGE Turów Arena</p>	<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec)</p>	<p>Aktywny Orlik G.Jurewicz/G.Przekop godz. 10:00-13:00 (turniej badmintonu- open dla wszystkich chętnych) (Orlik, ul.Kościuszki 68,Zgorzelec)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43)</p>	-	-
12	13	14	15	16	17	18

<p>UKS Energetyk godz.10:00-11:00 (dla dzieci nieumiejących pływać od lat 7) godz. 11:00-12:00 (dla dzieci i młodzieży umiejacej pływać - bez ograniczeń wiekowych) (basen kryty, ul.Maratońska, Zgorzelec)</p> <p>KS Nysa Godz. 11:00-12:30 (piłka nożna skrzaty-dzieci 4-5lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>KS Nysa Godz. 13:00-14:30 (piłka nożna młodzicy 11-13 lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43)</p>	<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec)</p> <p>CSR Sp. z o.o. Zgorzelec „Darmowe wtorki dla dzieci oraz tor przeszkód na pływalni krytej ” (basen na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu).</p>	<p>BRYDŻ SPORTOWY godz.11:00-13:00 (budynek między stadionami na ul.Maratońskiej)</p> <p>KS Nysa Godz. 11:00-12:30 (piłka nożna skrzaty-dzieci 4-5lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>KS Nysa Godz. 13:00-14:30 (piłka nożna młodzicy 11-13 lat) (stadion przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec),</p> <p>CSR Sp z o.o. Zgorzelec „Darmowe środy na dmuchańcach ” hala PGE Turów Arena</p>	<p>ŚWIĘTO</p>	<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43)</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
19	20	21	22	23	24	25

<p>UKS Energetyk godz.10:00-11:00 (dla dzieci nieumiejących pływać od lat 7) godz. 11:00-12:00 (dla dzieci i młodzieży umiejącej pływać - bez ograniczeń wiekowych) (basen kryty, ul.Maratońska, Zgorzelec)</p> <p>Kick Fighter godz. 18:00 (zajęcia kickboxingu, Stadion Miejski przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43)</p>	<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec),</p> <p>CSR Sp. z o.o. Zgorzelec „Darmowe wtorki dla dzieci oraz tor przeszkód na pływalni krytej ” (basen na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu).</p>	<p>BRYDŻ SPORTOWY godz.11:00-13:00 (budynek między stadionami na ul.Maratońskiej) Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>Karpiński Boks zajęcia boks dla dzieci i młodzieży godz. 18:19 (korty tenisowe za stadionem miejskim przy ul. Maratońskiej w Zgorzelcu), CSR Sp z o.o. Zgorzelec „Darmowe środy na dmuchańcach ” hala PGE Turów Arena</p>	<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec)</p> <p>Kick Fighter godz. 18:00 (zajęcia kickboxingu, Stadion Miejski przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p>	<p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43).</p> <p>Karpiński Boks zajęcia boks dla dzieci i młodzieży godz. 18:19 (korty tenisowe za stadionem miejskim przy ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p>	-	-
26	27	28	29	30	31	

<p>UKS Energetyk godz.10:00-11:00 (dla dzieci nieumiejących pływać od lat 7) godz. 11:00-12:00 (dla dzieci i młodzieży umiejacej pływać - bez ograniczeń wiekowych) (basen kryty, ul.Maratońska, Zgorzelec)</p> <p>Kick Fighter godz. 18:00 (zajęcia kickboxingu, Stadion Miejski przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>MKS „OSA” godz. 15:30-17:00 Ogólnorozwojowe zajęcia z lekkiej atletyki (dzieci od lat 10) (stadion na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec),</p> <p>CSR Sp. z o.o. Zgorzelec „Darmowe wtorkii dla dzieci oraz tor przeszkód na pływalni krytej ” (basen na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu).</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym</p>	<p>MKS „OSA” godz. 15:30-17:00 Ogólnorozwojowe zajęcia z lekkiej atletyki (dzieci od lat 10) (stadion na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec),</p> <p>CSR Sp. z o.o. Zgorzelec „Darmowe wtorkii dla dzieci oraz tor przeszkód na pływalni krytej ” (basen na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu).</p>	<p>BRYDŻ SPORTOWY godz.11:00-13:00 (budynek między stadionami na ul.Maratońskiej)</p> <p>MKS „OSA” godz. 15:30-17:00 Ogólnorozwojowe zajęcia z lekkiej atletyki (dzieci od lat 10) (stadion na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Karpiński Boks zajęcia boks dla dzieci i młodzieży godz. 18:19 (korty tenisowe za stadionem miejskim przy ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec),</p> <p>CSR Sp z o.o. Zgorzelec „Darmowe środy na dmuchańcach ” hala PGE Turów Arena</p>	<p>Kick Fighter godz. 18:00 (zajęcia kickboxingu, Stadion Miejski przy ul.Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>MKS „OSA” godz. 15:30-17:00 Ogólnorozwojowe zajęcia z lekkiej atletyki (dzieci od lat 10) (stadion na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>UKS Warrior godz. 16:30-17:45 (zajęcia taekwondo dzieci 6-11lat) (hala sportowa przy CSR ul.Maratońska, Zgorzelec)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia ruchowe- zajęcia na siłowni godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p>	<p>MKS „OSA” godz. 15:30-17:00 Ogólnorozwojowe zajęcia z lekkiej atletyki (dzieci od lat 10) (stadion na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Karpiński Boks zajęcia boks dla dzieci i młodzieży godz. 18:19 (korty tenisowe za stadionem miejskim przy ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p> <p>Zięba Boxing Team treningi bokserskie (dzieci 12-17l) godz. 16:00-17:00 (MG Boxing Gym Zgorzelec, ul. Łużycka 43)</p> <p>Strefa Ruchu Fil Lady Marta Jaworska zajęcia akrobatyki sportowej z gimnastyką godz.10:00-11:30 (dzieci 7-14l) (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)</p>	<p>MKS „OSA” godz. 15:30-17:00 Ogólnorozwojowe zajęcia z lekkiej atletyki (dzieci od lat 10) (stadion na ul. Maratońskiej w Zgorzelcu)</p>	
--	---	---	---	--	---	--