

WAKACJE NA SPORTOWO W ZGORZELCU

sierpień 2019

każdy poniedziałek wstęp wolny na basen odkryty dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych

| Data | dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | adresaci zajęć | miejsce | zapisy |
|------------|----------------|---------------|---|---|--|--|
| 01.08.2019 | czwartek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 01.08.2019 | czwartek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 01.08.2019 | czwartek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |
| 02.08.2019 | piątek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 03.08.2019 | sobota | 12.00 - 13.00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 03.08.2019 | sobota | 13.00 - 14.00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 03.08.2019 | sobota | 13.00 - 14.00 | trampoliny | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością trampolin |
| 03.08.2019 | sobota | 14.00 - 15.00 | trampoliny | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 03.08.2019 | sobota | 14.00 - 15.00 | zumba | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 03.08.2019 | sobota | 15.00 - 16.00 | zumba | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 04.08.2019 | niedziela | 12.00 - 13.00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 04.08.2019 | niedziela | 13.00 - 14.00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 05.08.2019 | poniedziałek | cały dzień | basen odkryty / wstęp wolny na podstawie legitymacji szkolnej | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 05.08.2019 | poniedziałek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 05.08.2019 | poniedziałek | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 05.08.2019 | poniedziałek | 18.00 | Gimnastyka dla Mam z dziećmi | Mamy wraz z dziećmi w wieku 4-7 oraz 7-10 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 20 osób |
| 06.08.2019 | wtorek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 06.08.2019 | wtorek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 06.08.2019 | wtorek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |
| 07.08.2019 | środa | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 08.08.2019 | czwartek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 08.08.2019 | czwartek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 08.08.2019 | czwartek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |

| | | | | | | |
|------------|--------------|---------------|---|---|--|--|
| 09.08.2019 | piątek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 10.08.2019 | sobota | 12:00 - 13:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 10.08.2019 | sobota | 13.00 - 14:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 11.08.2019 | niedziela | 12:00 - 13:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 11.08.2019 | niedziela | 13.00 - 14:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 12.08.2019 | poniedziałek | cały dzień | basen odkryty / wstęp wolny na podstawie legitymacji szkolnej | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 12.08.2019 | poniedziałek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 12.08.2019 | poniedziałek | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 12.08.2019 | poniedziałek | 18.00 | Gimnastyka dla Mam z dziećmi | Mamy wraz z dziećmi w wieku 4-7 oraz 7-10 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 20 osób |
| 13.08.2019 | wtorek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 13.08.2019 | wtorek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 13.08.2019 | wtorek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |
| 14.08.2019 | środa | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 16.08.2019 | piątek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 17.08.2019 | sobota | 11.00 - 12.00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 17.08.2019 | sobota | 12.00 - 13.00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 17.08.2019 | sobota | 12:00 - 13:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 17.08.2019 | sobota | 13.00 - 14:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 17.08.2019 | sobota | 13.00 - 14.00 | trampoliny | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością trampolin |
| 17.08.2019 | sobota | 14.00 - 15.00 | trampoliny | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 17.08.2019 | sobota | 13.00 - 14.00 | zumba | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 17.08.2019 | sobota | 14.00 - 15.00 | zumba | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 18.08.2019 | niedziela | 11:00 - 12:00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 18.08.2019 | niedziela | 12.00 - 13.00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 18.08.2019 | niedziela | 12:00 - 13:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 18.08.2019 | niedziela | 13.00 - 14:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |

| | | | | | | |
|------------|--------------|---------------|---|---|--|--|
| 19.08.2019 | poniedziałek | cały dzień | basen odkryty / wstęp wolny na podstawie legitymacji szkolnej | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 19.08.2019 | poniedziałek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 19.08.2019 | poniedziałek | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 19.08.2019 | poniedziałek | 18.00 | Gimnastyka dla Mam z dziećmi | Mamy wraz z dziećmi w wieku 4-7 oraz 7-10 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 20 osób |
| 20.08.2019 | wtorek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 20.08.2019 | wtorek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 20.08.2019 | wtorek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |
| 21.08.2019 | środa | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 22.08.2019 | czwartek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 22.08.2019 | czwartek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 22.08.2019 | czwartek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |
| 23.08.2019 | piątek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 24.08.2019 | sobota | 11.00 - 12.00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 24.08.2019 | sobota | 12.00 - 13.00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 24.08.2019 | sobota | 12:00 - 13:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 24.08.2019 | sobota | 13.00 - 14:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 24.08.2019 | sobota | 13.00 - 14.00 | trampoliny | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością trampolin |
| 24.08.2019 | sobota | 14.00 - 15.00 | trampoliny | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | ograniczenie ilością rowerów |
| 24.08.2019 | sobota | 14.00 - 15.00 | zumba | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 24.08.2019 | sobota | 15.00 - 16.00 | zumba | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 25.08.2019 | niedziela | 11:00 - 12:00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 25.08.2019 | niedziela | 12.00 - 13.00 | Aqua bike - rowery wodne | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 25.08.2019 | niedziela | 12:00 - 13:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 25.08.2019 | niedziela | 13.00 - 14:00 | Aqua aerobic | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 26.08.2019 | poniedziałek | cały dzień | basen odkryty / wstęp wolny na podstawie legitymacji szkolnej | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |
| 26.08.2019 | poniedziałek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |

| | | | | | | |
|------------|--------------|---------------|--|---|--|--|
| 26.08.2019 | poniedziałek | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 26.08.2019 | poniedziałek | 18.00 | Gimnastyka dla Mam z dziećmi | Mamy wraz z dziećmi w wieku 4-7 oraz 7-10 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 20 osób |
| 27.08.2019 | wtorek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 27.08.2019 | wtorek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 27.08.2019 | wtorek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |
| 28.08.2019 | środa | 17.00 | zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim | uczniowie w wieku 7-14 lat | Stadion Miejski ul. Maratońska | max. 20 osób |
| 29.08.2019 | czwartek | 10.00 - 12.00 | trening piłkarski z NYSĄ Zgorzelec | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | Stadion Miejski ul. Maratońska | nie dotyczy |
| 29.08.2019 | czwartek | 11.00 | Roztańczony dzieciak | zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | klub fitness STREFA RUCHU, ul. Lubańska 9a | max. 25 osób |
| 29.08.2019 | czwartek | 16:30 - 17:45 | taekwondo olimpijskie | 7 - 12 lat | hala sportowa CSR, ul. Maratońska 2 | Wojciech Pawłowski tel. 515 184 778 |
| 30.08.2019 | piątek | 13.00 | gimnastyka w wodzie | uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych | basen odkryty, ul. Warszawska | nie dotyczy |